



Workshop:

„Mensch ärgere dich nicht“

Glücklich ist, wer sich glücklich fühlt.
Doch die wenigsten Menschen bezeichnen sich als glücklich. Oft sind wir in emotionalen Denkfehlern und Glaubenssätzen gefangen, die uns teilweise als unbewusste Schutzfunktion dienen.

Die Hauptaufgabe dieses Workshops liegt darin, Menschen „aufzuwecken“ aus ihrem Tiefschlaf des Alltags und das Leben wieder bewusst im Jetzt zu leben.

- Termin:** Dienstag, 24.05.2022, 18:30 Uhr
Ort: Pfarrheim Alkoven, Kirchenstraße 19
Kosten: € 5,--
Leitung: Manfred Rauchensteiner
(Emotionstrainer – Wissensentwickler – Glücksforscher – Autor)

Infos und Anmeldung bei Frau Reitstätter (Bürgerservice Gemeinde Alkoven) unter:
07274 – 8000-16
sarah.reitstaetter@alkoven.ooe.gv.at

