

# Glück tanken. Glücklich SEIN.

Ein Workshop in Wohnzimmer-Atmosphäre

Mit **Manfred Rauchensteiner**  
Emotionstrainer, Glücksforscher,  
Coach und Buchautor.

31. Juli 2021,  
15.00 - 18.00 Uhr



*Glückliche Gefühle sind ein Resultat unserer Aufmerksamkeit, unserer Sichtweise, unserer Konditionierungen und des bewussten Seins.*

*Eine sehr spannende Sache... denn Glücklichsein kannst Du jederzeit!  
Und Du kannst es lernen - sehr schnell und einfach!*

## In diesem Workshop ...

- ... bekommst Du einen allgemeinen Einblick in Deine Welt der Emotionen und Gefühle und wie diese in Verbindung mit Deiner Befindlichkeit stehen
- ... wirst Du Deinen Verstand als wertvolles „Instrument“ erfahren lernen und lernst die Auswirkungen und Erwachsen-Sein kennen.
- ... bekommst Du konkrete Impulse zum Glück tanken und für Dein glückliches Sein

## Raum für Dich und Deine Fragen ...

Zudem gibt es Raum für Deine konkreten Fragen und Anliegen rund um die Themen „Emotionen und Glück“.

Hier ein paar Denkanstöße:

- # Umgang mit Ärger, Ängsten,
- # Umgang mit Hilflosigkeit und Ohnmacht
- # Gedanken und Realitätsgestaltung
- # Glückliche Beziehungen



**Manfred Rauchensteiner**  
Emotionstrainer, Coach  
Glücksforscher, Buchautor



# Glück tanken. Glücklich SEIN.

Ein Workshop in Wohnzimmer-Atmosphäre

Mit **Manfred Rauchensteiner**  
Emotionstrainer, Glücksforscher,  
Coach und Buchautor.

**31. Juli 2021,  
15.00 - 18.00 Uhr**



## Detail-Infos zum Workshop:

Wann: 31. Juli 2021, 15.00 bis 18.00 Uhr

Wo: Donaupraxis, Abelstrasse 30, 4082 Aschach a.d. Donau

Kosten: Freiwillige Spende als Energieausgleich

Atmosphäre: Lockere, legere Wohnzimmerplauderei

Max. Teilnehmerzahl: 10 Personen

## Dein Bonus als TeilnehmerIn:

*Während des Workshops:*

- Kurze Übungen und Impulse zur Körperwahrnehmung durch Angela Huemer

*Nach dem Workshop (optional durch Dich buchbar):*

- 20% Vergünstigung auf ein Einzelcoaching mit Manfred Rauchensteiner

- 20% Vergünstigung auf eine Shiatsu-Behandlung bei Angela Huemer

## Interessiert?

**Bitte melde Dich bis 29. Juli 2021 zum Workshop an.**



**Mit Vorfreude auf Deine Anmeldung oder  
Fragen zum Workshop  
-telefonisch oder per Mail an:**

Dr. Angela Huemer  
Dipl. Shiatsu Praktikerin. Coach.  
Moderatorin. Netzwerkerin.

Telefon: 0664/53 41 135  
E-Mail: [office@angela-s-coaching.at](mailto:office@angela-s-coaching.at)

**Hinweis:**  
Es gelten die gültigen  
Covid-19 Sicherheits-  
regelungen

