



Glücklich leben. Glück tanken.

Workshop-Reihe mit **Manfred Rauchensteiner**.
Emotionstrainer, Glücksforscher, Coach und Buchautor.

Glücklichsein ist eine Entscheidung!

Glückliche Gefühle sind ein Resultat unserer Aufmerksamkeit, unserer Sichtweise, unserer Konditionierungen und des bewussten Seins.

Das Einzige was du wirklich - wirklich - willst, ist ein glückliches, freudvolles, friedliches Leben!

Eine sehr spannende Sache...

denn Glücklichsein kannst Du jederzeit!

Und Du lernst es - sehr schnell und einfach - in diesen Workshops!



Manfred Rauchensteiner
Emotionstrainer, Coach,
Glücksforscher, Buchautor
www.rauchensteiner.at

11. Oktober 2021 |
15. November 2021
jeweils 18.00 bis 21.00 Uhr

ISSÖ Linz,
Herrenstrasse 20,
2. Stock





Glücklich leben. Glück tanken.



Workshop-Reihe mit **Manfred Rauchensteiner**.
Emotionstrainer, Glücksforscher, Coach und Buchautor.

Glücklich leben. Glück tanken 1 11. Oktober 2021

- Du bekommst einen Einblick in Deine Welt der Emotionen und Gefühle und wie diese in Verbindung mit Deiner Befindlichkeit stehen.
- Du wirst Deinen Verstand als wertvolles „Instrument“ erfahren lernen und lernst die Auswirkungen auf Dein Erwachsen-Sein kennen.
- Du bekommst konkrete Impulse zum Glück tanken und für Dein glückliches Sein.
- Du erfährst, wie Du mit emotionalen Themen wie „Ärger“, „Ängsten“, „Hilflosigkeit“ ... umgehen kannst.

Glücklich leben. Glück tanken 2 15. November 2021

- Dieser Workshop widmet sich weiteren Themen, die mit Deinem Glücks-Empfinden in Verbindung stehen
- Deine Emotionswelt basiert auf Erinnerungen und Wiederholungen, die nicht immer das gewünschte Resultat herbeiführen. Du bekommst eine große Anzahl an Möglichkeiten für Veränderungen in Deinem Leben, falls sie erwünscht sind.
- Du bringst Deine Fragen und Erfahrungen seit dem ersten Workshop mit.

Einzelbuchungen (Termin 1 oder 2) sind möglich. Empfehlung für Buchung des gesamten Workshop-Paketes.



Glücklich leben. Glück tanken.

Workshop-Reihe mit **Manfred Rauchensteiner**.
Emotionstrainer, Glücksforscher, Coach und Buchautor.

Detail-Infos:

Termine: Montag, 11. Oktober 2021 u.
Montag, 15. November 2021
Ort: Internationale Shiatsu Schule Linz,
Herrenstrasse 20, 4020 Linz, 2. Stock

Sonderpreis:

Kosten je Workshop (einzeln): 80,-- Euro
Bei Besuch der gesamten Reihe: 140,-- Euro
Anmeldungen sind für Einzel-Termine als auch die gesamte
Workshop-Reihe möglich.
Bitte bei der Anmeldung angeben.
Max. Teilnehmerzahl: 15 Personen

Bitte um Anmeldung

bis 8. Oktober 2021
(für Workshop 1 oder gesamte Reihe)
und bis 12. November 2021
(für Workshop 2).

Vielen Dank!



Dein Bonus als TeilnehmerIn:

Während der Workshops:
- Kurze Übungen und Impulse zur Körperwahrnehmung durch Angela Huemer

Zwischen den Workshop-Terminen und danach (optional durch Dich buchbar):
- 20% Vergünstigung auf ein Einzelcoaching mit Manfred Rauchensteiner
- 20% Vergünstigung auf eine Shiatsu-Behandlung bei Angela Huemer

Mit Vorfreude auf Deine Anmeldung oder Fragen zum Workshop - telefonisch oder per Mail an:

Dr. Angela Huemer
Shiatsu. Coaching und Workshops.

Telefon: 0664/53 41 135
E-Mail: office@angela-s-coaching.at

