



Glücklich leben. Glück tanken.

Workshop mit **Manfred Rauchensteiner**.
Emotionstrainer, Glücksforscher, Coach und Buchautor.

Glücklichsein ist eine Entscheidung!

Glückliche Gefühle sind ein Resultat unserer Aufmerksamkeit, unserer Sichtweise, unserer Konditionierungen und des bewussten Seins.

Das Einzige was du wirklich - wirklich - willst, ist ein glückliches, freudvolles, friedliches Leben!

Eine sehr spannende Sache...

denn Glücklichsein kannst Du jederzeit!

Und Du lernst es - sehr schnell und einfach - in diesem Workshop!



Manfred Rauchensteiner
Emotionstrainer, Coach,
Glücksforscher, Buchautor
www.rauchensteiner.at

15. November 2021
18.00 bis 21.00 Uhr

ISSÖ Linz,
Herrenstrasse 20,
2. Stock





Glücklich leben. Glück tanken.



Workshop mit **Manfred Rauchensteiner**.
Emotionstrainer, Glücksforscher, Coach und Buchautor.

WESHALB DIESER WORKSHOP FÜR DICH WERTVOLL IST...

- Du bekommst einen Einblick in Deine Welt der Emotionen und Gefühle und wie diese in Verbindung mit Deiner Befindlichkeit stehen.
- Du wirst Deinen Verstand als wertvolles „Instrument“ erfahren lernen und lernst die Auswirkungen auf Dein Erwachsen-Sein kennen.
- Du bekommst konkrete Impulse zum Glück tanken und für Dein glückliches Sein.
- Du erfährst, wie Du mit emotionalen Themen wie „Ärger“, „Ängsten“, „Hilflosigkeit“ künftig einfach umgehen kannst.

- Du bekommst eine große Anzahl an Möglichkeiten für Veränderungen in Deinem Leben.
- Du bringst Deine Fragen und Erfahrungen ein und es wird auf konkrete Beispiele aus dem beruflichen und persönlichen Alltag eingegangen.
- Du erhältst aktuelles Know-How aus der Glücks- und Emotionsforschung.
- Du lernst, wie Du Dein Potenzial eigenverantwortlich in Deine Hände nehmen kannst.



Glücklich leben. Glück tanken.

Workshop mit **Manfred Rauchensteiner**.
Emotionstrainer, Glücksforscher, Coach und Buchautor.

Detail-Infos:

Termin: Montag, 15. November 2021
Ort: ISSÖ Linz,
Herrenstrasse 20, 4020 Linz, 2. Stock

Sonderpreis:
Kosten: 36,-- Euro pro Person

Max. Teilnehmerzahl: 15 Personen

Informiere gerne Freunde/Familie/Kollegen über Deine Teilnahme. Je mehr ihr gemeinsam den Workshop besucht, umso mehr profitiert ihr nach dem Workshop.

**Bitte um Anmeldung
bis 12. November 2021!**

Vielen Dank!



Dein Bonus als TeilnehmerIn:

Während des Workshops:

- Impuls zum Thema Körperwahrnehmung - weshalb wir wieder lernen sollten, auf die Signale unseres Körpers zu hören.

Nach dem Workshop optional buchbar:

- 10% Vergünstigung auf ein Einzelcoaching mit Manfred Rauchensteiner
- 10% Vergünstigung auf eine Shiatsu-Behandlung bei Angela Huemer

Mit Vorfreude auf Deine Anmeldung oder Fragen zum Workshop - telefonisch oder per Mail an:

Dr. Angela Huemer
Shiatsu. Coaching und Workshops.

Telefon: 0664/53 41 135
E-Mail: office@angela-s-coaching.at

