

16.10.2024

RAUCHENSTEINER.AT

Manfred
Rauchensteiner,

geb. 1962 in Linz -
Emotionstrainer,
Glücksforscher,
Autor ...



Die Macht der Gedanken und Emotionen

Vortrag

mit Manfred Rauchensteiner

Mittwoch, 16.10.2024 Beginn: 19:00

**Martin Buber Landesschule
Anton Strauch Allee 2 - 4072 Alkoven**

INHALTE:

Was sind Emotionen / Gefühle
Wie erschaffen wir sie
Woher kommen sie (Werdegang von der Geburt bis heute)
Hauptfunktionen des Verstandes - Macht der Gedanken
Koppelung Verstand-Körper
Gesunderhaltung durch gute Energien
Macht der Glaubenssätze
Umgang mit Ärger, Sorgen, Wut und Ängsten ...
Wege in ein friedliches und freudvolles Leben

„**GLÜCKLICH LEBEN** -
Dein Herz weiß mehr
als dein Verstand“

Flexcover, ca. 230 Seiten
ISBN 978-3-902903-58-7
Preis D/A € 20,00
ISBN E-Book
978-3-902903-59-4
Preis D/A € 9,99
Goldegg-Verlag Wien



Da hauptsächlich Gedanken für unsere Gefühle verantwortlich sind,
werden wir uns einige der größten Denkfehler anschauen, die uns an
einem glücklichen Leben hindern. Das kann richtig Spaß machen!

MANFRED RAUCHENSTEINER