



TRAINING

HALTUNG & KOMMUNIKATION IN DER PRAXIS

**Gespräche & herausfordernde Situationen
emotional souverän meistern.**

Gespräche mit Kolleg:innen, Besprechungen, Jour-Fixe und Prozess-Settings - nur einige Beispiele für Anlässe von Gesprächssituationen im beruflichen Umfeld.

Oftmals verlaufen Gespräche, Rückmeldungen, Besprechungen jedoch nicht so wirkungsvoll, wie wir uns das wünschen. Mit der Klarheit für die Eigenverantwortung der eigenen Befindlichkeit gelingt es leichter - auch in herausfordernden Situationen - Gespräche und herausfordernde Situationen emotional souveräner zu begegnen.

Angela Huemer, Manfred Rauchensteiner

ZIELGRUPPE

- alle Mitarbeiter:innen
- Führungskräfte,
Nachwuchsführungskräfte
- einzelne Teams
- alle, die offen sind für ein
glückliches, freudvolles Leben



KONTAKT

DR. ANGELA HUEMER
TELEFON: +43 664 53 41 135
MAIL: OFFICE@ANGELA-S-COACHING.AT.

MANFRED RAUCHENSTEINER
TELEFON: +43 676 522 00 72
MAIL: INFO@RAUCHENSTEINER.AT



TRAINING

ZIELE | INHALTE

- Wozu möchte ich gut kommunizieren?
- Zusammenhang der eigenen Befindlichkeit mit Lösungs- & Handlungskompetenz
- Haltung in der Kommunikation wirkt!
- Denken - Fühlen - Sprechen
- Perspektivenwechsel
- Stress & Kommunikation
- Umgang mit "stressigen/schwierigen" Gesprächssituationen

METHODEN

- Input & Know-how zu Haltung | Mindset | Kommunikation
- Praxisbezug durch Einbeziehung aktueller Herausforderungen
- Erprobte, einfache und erfahrungsbasierte Übungen
- Begleitung und Training mit Struktur, Prozess & Humor

RAHMEN & KOSTEN

Aufbau & Dauer: halber Tag / ganzer Tag möglich

Teilnehmerzahl: max.15

Ort: tbd

Kosten: auf Anfrage



KONTAKT

DR. ANGELA HUEMER

TELEFON: +43 664 53 41 135

MAIL: OFFICE@ANGELA-S-COACHING.AT.

MANFRED RAUCHENSTEINER

TELEFON: +43 676 522 00 72

MAIL: INFO@RAUCHENSTEINER.AT