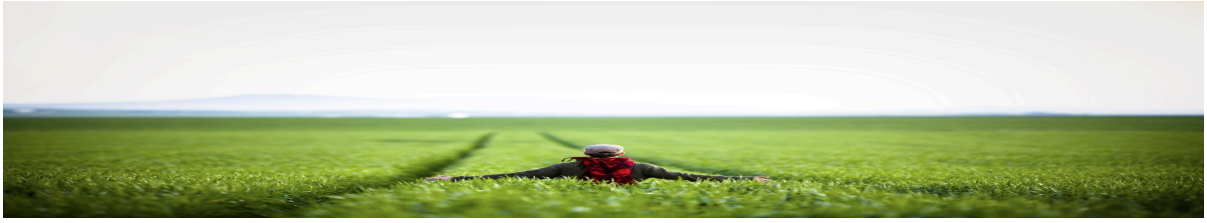

„Die Macht der Emotionen – Wie Beziehungen entstehen und gelingen können“

Die größten Irrtümer über Beziehung!
Wir unterhalten uns über Beziehungen und wie sie funktionieren. Wahrscheinlich aus einer Sichtweise heraus, wie sie eher ungewöhnlich ist, da wir sie meist anders gelehrt bekommen haben.
Natürlich ist es nicht nur unser Aussehen, das unsere sexuelle Attraktivität ausmacht. Es gibt viele Menschen, die äußerst sexy wirken, obwohl ihr Aussehen überhaupt nicht den üblichen Schönheitsstandards entspricht. Genauso gibt es „schöne“ Menschen, die komplett unsexy wirken.
Grundsätzlich haben wir zu allem was wir wahrnehmen eine Beziehung. Zu Menschen, Tieren, der Umwelt, zu Dingen und Geräuschen, Gerüchen, ja sogar zu Temperaturen. Letztendlich auch zu unseren Emotionen, die uns Auskunft darüber geben, ob es uns gut oder schlecht damit geht, ob wir erfreut oder erzürnt sind, gleichgültig oder aufgebracht.
Beziehungen sagen in meiner Welt also immer etwas über mich aus! Was ich mag oder nicht, was zu mir passt oder nicht, ob ich grösser oder kleiner, älter oder jünger, gelassener oder aufbrausender bin, als meine „Beziehung“.

Von Gefühlen beherrscht ? ... oder doch nur Denkfehler ??
Wir werden Erlerntes und Geglaubtes auf Sinnhaftigkeit hinterfragen, Sichtweisen überprüfen und gegebenenfalls verändern. Anhand von Übungen werden „richtige“ Entscheidungen überprüft und mittels Neubeurteilung fixiert.
Emotionen sind generell dumm, spiegeln sie lediglich unsere Beurteilungssysteme. Wir erfahren, wie Grundmotive funktionieren, Prägungen und Muster erkannt sowie schlechte Gefühle widerstandsfrei und langfristig positiv verändert werden können.

Weitere Inhalte:

Sinn der Gefühle - was teilen uns Emotionen mit und wie funktionieren sie

Glaubenssätze und Grundeinstellungen

Belohnungs- und Vermeidungsgefühle - Entstehung, Beurteilung, Neubeurteilung

Veränderungen leicht gemacht - Widerstände, Blockaden, Denkfehler

Wozu brauche ich einen Partner (... der mich glücklich machen soll?)

Attraktivität von innen (neuroemotionale Steigerung ohne Schmink- und Modetipps)

Eckpfeiler einer glücklichen Persönlichkeit

Von Frauen und Männern (die „wahren“ Unterschiede)

Viel Spaß! ... Denn diese Veränderungen machen sehr glückliche Gefühle !

Die Inhalte dieses Seminars sind sorgfältigst auf „Nützlichkeit“ und „Selbstumsetzbarkeit“ überprüft und vielfach erprobt!

Melden Sie sich noch heute für diesen Workshop an, denn die **Teilnehmeranzahl ist begrenzt**, um auch auf individuelle Fragen der Teilnehmer eingehen zu können.

www.rauchensteiner.at

BUCHLINK: "Glücklich leben - Dein Herz weiß mehr als dein Verstand"

Manfred Rauchensteiner
Emotionstrainer - Wissensentwickler - Glücksforscher -
Einzelcoach nach Ella Kensington®
www.rauchensteiner.at
+43 (0) 676 / 522 00 72